



B.P. SERVIMED, S.A. de C.V.

BARRANCA DEL MUERTO 520  
COL. ALPES, MÉXICO, D.F.  
(52)(55)9171-9570  
info@servimed.com.mx



## REUNIONES VERDES

Por Dr. Jorge Bisteni-Bustani, **CMP, CMM**

### Las “reuniones verdes” conocidas en el mundo como “Green Meetings” han iniciado en México

El concepto “Green Meetings” se ha diseminado en el mundo por la importancia que tiene el cuidado de los recursos no renovables del planeta incorporando aspectos ambientales a través de todas las etapas de la organización de las reuniones con el fin de minimizar el impacto negativo sobre el ambiente. En México hemos llevado a cabo, desde hace años, algunas acciones tendientes a disminuir el impacto ambiental que reuniones de este tipo generan. Estas han sido:

- Sustitución de la memoria impresa del congreso que contiene los resúmenes de las presentaciones por un disco compacto
- Organización de los cursos y congresos en las instalaciones de un hotel o en centros de convenciones cercanos a hoteles para disminuir la necesidad de traslados.
- Uso del registro en línea a través de Internet para evitar el uso de papel, correo o traslados.
- Sustitución del poster impreso por posters electrónicos dándole además mayor vida al trabajo del autor ya que éste se publica durante un año en una página web.

Estas medidas han hecho que B.P. Servimed y la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen sean pioneras en México contribuyendo discretamente al cuidado del medio ambiente.

En un curso de la Sociedad Mexicana de Radiología llevado a cabo recientemente en la ciudad de México, se adoptaron, además de lo antes descrito, nuevas medidas para hacer del mismo un **“curso verde” (green meeting)** y así disminuir el daño que le causamos al ambiente.

- Se pidió a los asistentes que al terminar el curso devolvieran el gafete en una urna colocada ex profeso para que los plásticos y cordones fueran reutilizados en cursos próximos
- En virtud de que a cada asistente se le proporciona un maletín el cual muchos desechan, se pidió a los asistentes que lo dejaran en otra urna para que fueran donados a una escuela para niños de escasos recursos
- Eliminamos el uso de jarras de agua o botellas en las mesas. Usamos garrafones de agua purificada y vasos de papel. De esa forma ahorramos varios cientos de litros de agua.
- Pedimos al hotel sede que no cambiara sábanas y toallas a diario ni que tiraran el jabón que se usó sólo una vez sino que esperaran a que el huésped solicitara los cambios. De esa forma contribuimos al ahorro de agua y de otros recursos como luz y gas.
- Concientizamos a las personas a apagar la luz al salir de su habitación y a hacer un uso racional del agua e insumos de los baños en áreas comunes
- Usamos papel reciclado en lugar del papel bond habitual
- No dimos manuscritos de las conferencias. Quien lo quiso pudo tener acceso a ellos en una computadora y copiarlos a un dispositivo de almacenamiento de datos.
- En los eventos sociales no colocamos los famosos centros de mesa sino que usamos unos pequeños pinos y se pidió a los comensales que los llevaran a su casa y lo plantaran. La medida tuvo mucho éxito entre los asistentes además de que el costo de 25 de estos árboles es igual al de dos arreglos de flores tradicionales.

Aún hay mucho por hacer, es necesario educar y concientizar

Si consideramos el impacto ambiental ocasionado por un congreso con 2,500 asistentes que dura 5 días en donde se usarán 62,500 platos, 87,500 servilletas, 75,000 vasos y copas y 90,000 latas o botellas además de las emisiones de los vehículos de la gente que viaja hacia el sitio del congreso y el desperdicio de papel en resúmenes, propaganda, etc, nos vamos de espaldas. Si esto lo multiplicamos por miles de reuniones que se llevan a cabo en el mundo, entonces comprenderemos que el daño al ambiente es importante y digno de tomarse en cuenta

1. Las reuniones verdes son una necesidad en respuesta al “calentamiento global”. Tenemos que evitar el desperdicio, conservar la energía y reducir las emisiones contaminantes. En el futuro cercano, quienes hagan “eventos verdes” tendrán una ventaja competitiva
2. Las reuniones verdes ahorran tiempo y dinero ya que el reciclaje de materiales como los porta-gafetes, la señalización, los stands de los expositores son parte de la conducta que se debe seguir para que la reunión sea considerada verde
3. Las reuniones verdes atraen participantes ya que mucha gente desea contribuir a tener un mejor planeta
4. Las reuniones verdes llegaron para quedarse. La tendencia mundial es esa y México no puede estar fuera

### **Como podemos medir el ahorro cuidando el ambiente?**

Hay que conocer la cantidad de plástico, vidrio, papel y otros materiales así como los desperdicios de comida que fueron reciclados. También podemos calcular la cantidad de CO<sub>2</sub> producido por los vehículos

### **Como pueden las reuniones verdes colaborar a evitar el calentamiento global?**

Las reuniones verdes ayudan a reducir la emisión de gases en varias formas: Algunas prácticas reducen la cantidad de combustibles fósiles que se queman para calentar o iluminar un recinto, para transportar personas o para enviar materiales. Esto se puede contrarrestar plantando árboles que oxigenen el ambiente.

El sitio donde se lleva a cabo el evento es uno de los factores más importantes para lograr hacer una reunión verde. Si el recinto esta cerca de hoteles, restaurantes, tiendas y se minimiza el uso del transporte, la tarea se facilita.

Los nuevos recintos deben ser diseñados teniendo en cuenta las mejores prácticas que incluyen la posibilidad de contar con luz natural y sistemas de calefacción o de aire acondicionado que utilicen la energía solar. Las plantas de tratamientos de aguas y el reciclaje de las mismas es importante en estos recintos

### **Como hacer exposiciones verdes?**

Transportar un stand tradicional de 3 x 2 genera aproximadamente 3,400 kgs de CO<sub>2</sub>. Las expos generan una gran cantidad de basura incluyendo señalización, accesorios, muestras de productos, folletos, y materiales de transporte.

Para hacer una expo verde es necesario reciclar, usar materiales biodegradables y evitar el enorme desperdicio de papel que genera el reparto de folletos promocionales. Los obsequios que se otorgan a los participantes deben ser de franca utilidad y elaborados con material reciclado. Por ejemplo, una buena idea es regalar a cada participante un termo para líquidos con el fin de que lo use durante todo el evento sin necesidad de usar vasos desechables cada vez que desea tomar agua

### **Conclusiones**

- Las reuniones verdes son ya una realidad en el mundo de los eventos y la tendencia es hacia esa conducta que permite ahorrar millones de dólares en recursos y además evita dañar más el medio ambiente.
- Se requiere educar y concientizar. El cuidado al medio ambiente no termina en las reuniones, es parte de nuestra vida diaria, en nuestra casa, en el trabajo, en el transporte, en lo que consumimos y en lo que desperdiciamos.

- Todo cambio genera cierta resistencia pero el cambio hacia las reuniones verdes constituye un franco ahorro de dinero a las organizaciones lo que se traduce en mejores utilidades